



Pita met falafel

NODIG (4 pers):

- 400 gram [\(Zelfgemaakte\) falafel](#)
- klein scheutje (olijf)olie
- 8 [\(Zelfgemaakte\) pita](#)
- [salade uit het Midden-Oosten](#)

KNOFLOOKSAUS

- 2 el mayonaise
- 1 el yoghurt
- 4 tenen knoflook geperst
- 1 el za'tar

DOEN:

1. Maak de salade en bak de falafel in een beetje olie.
2. Maak ondertussen het knoflooksausje. Meng de knoflook met mayonaise, yoghurt, za'tar eventueel verse koriander.
3. Smeer de pita in met knoflooksaus en beleg met de salade. Tot slot verdeel je de falafel. Maak de pita dicht met een cocktailprikker.

Smakelijk!



dagje
geen
vlees!

WWW.BONAPETIT.NU