



TIKTOK WRAP ASIAN STYLE

NODIG

- 1 kipfilet
- 200 wokgroente
- 4 wraps
- 1 teen knoflook, geperst
- 4 el pindakaas
- 4 el Sweet Chilisaus
-
- MARINADE
- 1 el sesamolie
- 1 teen knoflook
- 3 el ketjap
- 1 el gembersiroop

DOEN

1. Marineer de kipfilet minimaal 15 minuten.
2. Grill of bak de kip in een pan en wok de groenten met 1 teentje knoflook in een andere pan.
3. Snijd of knip de wrap tot de helft (zie foto). Vervolgens snijd de kip in dunne plakjes.
4. Smeer de 1/4 van de wrap in met pindakaas. Leg op 1/4 de kip, smeer 1/4 in met sweet chilisaus en tot slot leg de wokgroente erop. Vouw op en leg in het tosti apparaat, totdat het gaar is.

Smakelijk eten!



WWW.BONAPETIT.NU