



MEXICAANSE SALADEBOWL

• NODIG (±2- 4 PERS)

- 150 gram gemengde salade
- 150 gerookte kip in plakjes
- 1 komkommer in reepjes van 3 cm
- 1 paprika in reepjes van 3 cm
- handje vol tortilla chips
- klein blikje mais
- 1 rode ui in ringen
- paar takjes verse koriander

DRESSING

- 4 el Extra vergine olijfolie
- sap van 1/2 limoen
- 1 el honing
- 1 teen knoflook
- snufje komijn, gerookte paprika poeder en cayennepeper
- zout naar smaak

Je kunt je bowl uitbreiden met stukjes avocado, ananas, jalapeño pepers en/of kidneybonen

DOEN

1. Verdeel de sla over de bowls*
2. Maak de dressing van olijfolie, limoensap, honing, knoflook en kruiden.
3. Rangschik de gerookte kip, komkommer, paprika, mais. Besprenkel met de dressing. Verkruimel de tortilla chips over de salade en garneer met rode ui en koriander.

Smakelijk eten

**2 personen hoofdgerecht , 4 personen lunch of voorgerecht*



PRET IN
EEN BOWL!

WWW.BONAPETIT.NU