



CRUNCHY MUESLI REPEN VOOR TUSSENDOR!

NODIG:

50 gram amandelen
50 gram walnoten
75 gram hazelnoten
25 gram muesli
10 gram gepofte rijst
1 el kokos rasp
30 gram honing
1 el stroop

DOEN:

1. Verwarm de oven voor op 170 graden en bekleed een bakblik met bakpapier.
2. Hak alle noten in stukjes en meng ze met de muesli, gepofte rijst en kokos rasp. Voeg dan de honing en stroop toe en meng goed door met een houten lepel zodat het niet blijft plakken.
3. Schep het mengsel in het bakblik en druk heel goed aan anders zal de reep uit elkaar vallen.
4. Bak de reep 15 minuten in de oven en laat daarna afkoelen. Wanneer de reep helemaal is afgekoeld kun je er repen uit snijden met een groot hak mes.

Smullen maar!



EVEN
PAUZE

WWW.BONAPETIT.NU