



## TE GEKKE COMBI VAN TONIYN IN TORTILLA BOWL!

### NODIG

1 blikje tonijn water  
zak babyspinazie  
1 rode paprika in kleine  
blokjes  
1 rode ui in ringen  
2 gekookte eieren  
8 tortilla wraps

### CEASAR DRESSING

1 eidooier  
2 tl Dion mosterd  
1 teen knoflook  
2 tl citroensap  
2 tl worcestersaus  
30 gram parmezaanse kaas  
150 ml olie

### DOEN

1. Verwarm de oven op 180 °C. Knip de tortillawrap op een doorsneden van ongeveer 10 cm. Wrijf beide kant licht in met olijfolle. Doe de wraps in een muffinvorm en leg in het midden van elke vorm een bolletje aluminiumfolie (zie afbeelding).
2. Zet de muffinvorm ongeveer 5 minuten in de oven. Maar controleer zelf even, elke oven is anders.
3. Maak de Ceasar dressing: Doe eidooier, mosterd, knoflook, citroensap, worcestersaus, Parmezaanse kaas in mengbeker en mix. Doe druppelgewijs de olie toevoegen, zodat de dressing niet gaat schiften.
4. Verdeel de spinazie over de bowls net als de paprika, tonijn en uien. Leg in het midden een kwart van het gekookte ei en druppel er wat Ceasar dressing over. Smakelijk!



[WWW.BONAPETIT.NU](http://WWW.BONAPETIT.NU)