



## SMULLEN VAN SLA UIT EEN POTJE

### NODIG (PER POTJE):

3 el olijfolie  
1 el balsamico-azijn  
1 tl honing  
1 tl mosterd  
1/4 paprika in blokjes  
1/8 komkommer in blokjes  
70 gram mais  
1 halve ui gesnipperd  
5 halve zwarte olijven  
1 tl kappertjes  
2 ansjovis fijngesneden  
half blikje tonijn  
1 gekookt ei  
handje vol rucola  
peper en zout naar smaak.

### DOEN:

1. Maak eerst de dressing van olie, azijn, honing, mosterd, peper en zout naar smaak. Doe de dressing onder in het potje (denk aan oud jampot, weckpotje).
2. Vervolgens doe je de gemengde gesneden groenten (komkommer, paprika, ui, mais, olijven) in het potje. Doe dan de tonijn, ansjovis en kappertjes erbij.
3. Daarna voeg je het gekookt ei in stukjes erbij en tot slot de rucola. Doe de deksel erop.
4. Bewaar de salade in de koelkast. Als je de salade gaat eten, hussel je het potje en doe de salade op een bord. Mmmmm smullen maar!

Tip: hou je niet van vis, vervang de tonijn door gerookte kip en in plaats van ansjovis gebruik je pijnboompitten. Eigenlijk kun je eindeloos variëren....

Smullen maar!



[WWW.BONAPETIT.NU](http://WWW.BONAPETIT.NU)